

Francesca Prignano

ONICOPATIA psoriasica



**In collaborazione con
Leonardo Pescitelli e Federica Ricceri**

Francesca Prignano

ONICOPATIA psoriasica

In collaborazione con

Leonardo Pescitelli e Federica Ricceri

**S.O.D. Dermatologia II e Fisioterapia Dermatologica
Azienda Sanitaria di Firenze
Sezione di Dermatologia Clinica, Preventiva ed Oncologica
Dipartimento Area Critica Medico-Chirurgica**

Università degli Studi di Firenze



Indice

Prefazione p. 5

Anatomia e Fisiologia dell'Apparato Ungueale p. 7

1. *Introduzione* p. 7
2. *Struttura dell'unghia* p. 8
3. *Forma, spessore e colore* p. 10
4. *Principi di fisiologia* p. 11
5. *Bibliografia* p. 11

Onicopatia Psoriasica p. 13

1. *Introduzione* p. 13
2. *Caratteristiche cliniche* p. 14
3. *Alterazioni della matrice ungueale* p. 16
 - Pitting
 - Strie longitudinali
 - Trachionichia
 - Linee di Beau
 - Leuconichia punctata
4. *Alterazioni del letto ungueale* p. 19
 - Chiazze "a macchia d'olio"
 - Onicolisi
 - Ipercheratosi subungueale
 - Emorragie "a scheggia"
5. *Complicanze* p. 22
6. *Diagnosi differenziale* p. 23
7. *Indici di gravità* p. 24

8. *Onicopatia e psoriasi artropatica* p. 25
9. *Nuove metodiche diagnostiche: l'ecografia ungueale* p. 27
10. *Bibliografia* p. 28

Principi di terapia p. 33

1. *Introduzione* p. 33
2. *Cura dell'unghia* p. 35
3. *Terapia topica* p. 37
 - Considerazioni di base
 - Corticosteroidi topici
 - Derivati della Vitamina D
 - 5-Fluorouracile
 - Antralina (Ditranolo)
 - Tazarotene
 - Ciclosporina topica ed Inibitori topici della Calcineurina
 - Smalti ungueali a base di urea
4. *Terapia Intralesionale* p. 45
5. *Fototerapia, foto-chemioterapia, terapia radiante, terapia laser* p. 47
6. *Terapia sistemica tradizionale* p. 49
7. *Terapia biologica* p. 51
8. *Bibliografia* p. 54

Prefazione

L'idea di scrivere un manuale dedicato interamente all'onicopatia psoriasica nasce dalla osservazione clinica quotidiana dell'importante coinvolgimento dell'unghia nei pazienti affetti da psoriasi cutanea ed artropatica e dal conseguente difficile e problematico approccio terapeutico.

Questa sede, banalizzata per anni, risulta una delle più coinvolte nella progressione della malattia ed influisce pesantemente sulla qualità della vita del paziente psoriasico.

Numerosi studi, inoltre, stanno avvalorando la stretta correlazione tra unghie ed articolazioni, rendendo fondamentale una precisa e chiara conoscenza delle svariate alterazioni a cui questo annesso può andare incontro durante la patologia psoriasica e delle possibili relazioni tra queste e l'insorgenza della psoriasi artropatica.

Lungi dal voler essere esaustivo questo manuale si propone come un ausilio pratico non solo per il dermatologo clinico ma anche per il reumatologo ed il medico di base che, molto spesso, possono imbattersi in tale problematica.

Ringrazio il professore Torello Lotti, per la fiducia costante nella mia attività clinica e scientifica; gli specializzandi tutti, ed in particolare la dottoressa Alessia Gori ed il dottor Nicola Bruscano, per una parte della raccolta anamnestica ed iconografica.

Ringrazio, inoltre, lo sponsor senza il cui prezioso contributo questo manuale non avrebbe mai trovato spazio.

Un ringraziamento particolare va a tutti i pazienti affetti da psoriasi che per primi si trovano ad affrontare sulla loro pelle (ma soprattutto sulle loro unghie!) questa malattia senza tuttavia mai perdere la fiducia nel percorso terapeutico iniziato insieme.

Francesca Prignano



Francesca Prignano

La Dottoressa Francesca Prignano è Dirigente Medico della Unità Operativa di Fisioterapia Dermatologica della Dermatologia II presso l'Azienda Sanitaria di Firenze, Professore a contratto in Dermatologia presso la Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia e presso il corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università degli Studi di Firenze e dottore di Ricerca in Morfologia e Morfogenesi Umana (titolo conseguito presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze).

È un membro attivo di numerose società scientifiche: SIDeMaST (*Società Italiana di Dermatologia medica, chirurgica, estetica e delle Malattie Sessualmente Trasmesse*), AAD (*American Academy of Dermatology*), EADV (*European Academy of Dermatology and Venereology*), ISD (*International Society of Dermatology*), ESDR

(*European Society of Dermatological Research*) e SCUR (*Society of Cutaneous Ultrastructure Research*) di cui è stata per 5 anni nel Board scientifico e di cui ha rivestito il ruolo di Presidente per 2 anni (2006-2008).

Ha preso parte a più di 400 congressi nazionali ed internazionali; a 130 dei quali come "invited speaker" con relazioni nell'ambito della dermatologia sperimentale, dell'ultrastruttura in dermatologia, della dermatooncologia e dell'immunodermatologia. È autrice di 108 pubblicazioni scientifiche in estenso (la maggior parte delle quali su argomenti di ricerca e clinica sperimentale) in riviste nazionali ed internazionali. Ha collaborato alla stesura di 10 capitoli in testi di argomento dermatologico. Ha preso parte a molti protocolli sperimentali nel campo dell'oncologia, con particolare specificità nel melanoma metastatico e nell'uso dei BREMIM (*Biological Responder Modifiers in Melanoma*).

Negli ultimi 5 anni ha focalizzato il suo interesse scientifico sull'uso dei farmaci biologici nelle malattie infiammatorie immunomediate, in particolar modo della psoriasi, ed ha preso parte, in qualità di co-investigatore a 7 trials internazionali.

