

Comunicato stampa

LA ROCHE-POSAY e FONDAZIONE UMBERTO VERONESI *Insieme per la prevenzione del melanoma*

MY SKINCHECK è un progetto di salute pubblica realizzato da **La Roche-Posay**. L'iniziativa, giunta alla settima edizione, ha lo scopo di sensibilizzare alla prevenzione del melanoma ed educare al comportamento responsabile al sole.

Quest'anno, per la prima volta, il progetto viene affiancato dalla **Fondazione Umberto Veronesi**, che da sempre è impegnata sul fronte della prevenzione grazie all'implementazione di campagne di informazione rivolte alla popolazione. Una comunicazione che mira a diffondere i dati scientifici più recenti e le indicazioni utili affinché ogni persona possa venire a conoscenza di tutto ciò che serve per la prevenzione del melanoma, dal controllo dei nei ai consigli pratici per esporsi al sole.

Grazie a La Roche-Posay e alla Fondazione Umberto Veronesi un dermatologo sarà a disposizione della popolazione, all'interno del **Camper del Sole**, per una visita gratuita dei nei e per dare preziosi consigli sulla corretta esposizione al sole, non solo in spiaggia o durante i mesi estivi ma nel corso di tutto l'anno.

Tutti i bagnanti degli oltre 100 stabilimenti di Forte dei Marmi potranno ricevere informazioni grazie alla presenza di locandine e opuscoli informativi che saranno a loro disposizione per tutto il mese di luglio.

DATE E LOCALITA' DI MY SKINCHECK

FORTE DEI MARMI // 7 – 13 luglio 2014 nelle aree parcheggio degli stabilimenti balneari

FORTE DEI MARMI // 14 – 15 luglio 2014 in piazza Garibaldi e in piazza Vittoria Apuana

(dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18)

La diagnosi precoce del melanoma rappresenta il più efficace strumento per il controllo clinico-prognostico del tumore cutaneo. Il melanoma è sicuramente guaribile solo se viene asportato chirurgicamente nella sua fase iniziale, quando ancora confinato negli strati più superficiali della pelle. La strategia più importante per combattere questa malattia è la prevenzione. Per questo, è necessario non esporsi mai al sole senza una protezione adeguata sulla pelle. Oltre all'utilizzo delle creme solari è importante indossare indumenti protettivi quali: cappellino, maglietta e occhiali da sole. Le creme solari devono avere un fattore di protezione adeguato con un SPF compreso tra 20 e 50 a seconda del proprio fototipo. In ogni caso, mai rinunciare alla protezione anche se si è già abbronzati o si ha la pelle scura. Meglio evitare o ridurre al minimo l'impiego di lampade e lettini abbronzanti. Importante anche effettuare con regolarità una visita dermatologica e tenere sotto controllo le macchie della pelle e i nei, secondo la regola dell'ABCDE: Asimmetria, Bordi irregolari, Colore variabile, Dimensione ed Evoluzione rapida. Quando si notano uno o più di questi parametri è opportuno rivolgersi al proprio medico o dermatologo.

Sul sito www.myskincheck.it sono disponibili maggiori informazioni.

Per ulteriori informazioni

Cosmétique Active Italia:

Daniela Menghini dmenghini@it.loreal.com 02.9706.6428 – Cell: 348.4101.559