

Vol. 15 - n. 1 - 2017

ISSN 2035-0678

RIVISTA ITALIANA di MEDICINA dell'ADOLESCENZA

Indexed in EMBASE/SCOPUS

EDITOR IN CHIEF

Gabriella Pozzobon

SENIOR EDITOR IN CHIEF

Vincenzo De Sanctis

Endo-Thal



Carlo Buzzi
Arrigo F. G. Cicero
Vincenzo De Sanctis

AUTORI

Mohamed Yassin
Ashraf T. Soliman
Maurizio Tucci

Periodico quadrimestrale - Spedizione in abbonamento postale 45% - art. 2 comma 20/B legge 662/96 - Milano
In caso di mancata consegna restituire al mittente che si impegna a pagare la relativa tassa.

ORGANO UFFICIALE

sima
SOCIETÀ ITALIANA di MEDICINA dell'ADOLESCENZA





Negli ultimi anni, l'adolescenza e l'adolescente hanno subito profonde metamorfosi conseguentemente ai cambiamenti della società, delle modalità comunicative, delle nuove tecnologie e della rapidità di diffusione delle notizie.

È pertanto necessario che i medici e gli specialisti che si prendono cura degli adolescenti debbano tenersi costantemente aggiornati non solo sulle novità diagnostiche e terapeutiche ma sulle implicazioni dei cambiamenti della società, delle tecnologie e delle diverse abitudini e stili di vita che inevitabilmente condizionano la salute fisica, psicologica e sociale dei ragazzi.

Alla luce di tali cambiamenti, si è deciso di "ri-vedere" la Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza, per renderla più aggiornata ed in linea con i tempi. L'intento è quello di affrontare il tema dell'adolescenza in modo multidisciplinare e trasversale presentando i diversi punti di vista, i diversi pareri multispecialistici al fine di mantenere un aggiornamento completo.

La valutazione dell'adolescente non potrà prescindere da una presa in carico ed una cura globale ed olistica della persona: necessari pertanto una conoscenza ed un aggiornamento trasversale per imparare a sentire, vedere ed ascoltare con una mente nuova ed aperta come quella dei nostri ragazzi.

Aspettiamo numerosi contributi.

Buona lettura.

Gabriella Pozzobon

Direttore Scientifico



Qualcuno ha affermato che "Grazie" è un abbraccio tramutato in parole.

*Con questo fascicolo della Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza (RIMA) il sottoscritto (Edizioni Scripta Manent) vuole esprimere il suo "Grazie" al **Prof. Vincenzo De Sanctis** per l'impegno profuso e la collaborazione offerta in questi quattordici anni di direzione della RIMA. De Sanctis non l'ha solo diretta, ma anche fondata e riempita di validi contributi scientifici. Il nostro è perciò un "GRAZIE" maiuscolo.*



La sera del 14 luglio 1789 (giorno storico della Rivoluzione Francese), Luigi XVI di Francia sul suo diario giornaliero scriveva: "Oggi, niente di nuovo".

Al contrario, oggi Edizioni Scripta Manent per la RIMA scrive "tutto nuovo!"

*Nuovo Editor in Chief, la **Dott.ssa Gabriella Pozzobon**, e rinnovato Board Editoriale a cui porgiamo un caloroso "Benvenuto!"*

*L'augurio che Edizioni Scripta Manent rivolge ai lettori della RIMA e a sé stessa è racchiuso nelle parole del Gattopardo "cambiare tutto per non cambiare niente". Infatti siamo stati abituati dal **Prof. De Sanctis** alla rigosità scientifica, alla precisione e alla puntualità e siamo certi che i nuovi collaboratori si atterranno al suo esempio.*

Pietro Cazzola

Direttore Responsabile

Rivista Italiana MEDICINA di dell' Adolescenza

ORGANO UFFICIALE

**DIRETTORE SCIENTIFICO****Gabriella Pozzobon** (Milano)**SENIOR EDITOR IN CHIEF
E FONDATORE DELLA RIMA****Vincenzo De Sanctis** (Ferrara)**COMITATO EDITORIALE**

Carlo Alfaro (Napoli)
Silvano Bertelloni (Pisa)
Serenella Castronuovo (Roma)
Antonietta Cervo (Pagani, Salerno)
Salvatore Chiavetta (Palermo)
Luca de Franciscis (Salerno)
Teresa De Toni (Genova)
Salvatore Di Maio (Napoli)
Giovanni Farellò (L'Aquila)
Piernicola Garofalo (Palermo)
Rossella Gaudino (Verona)
Armando Grossi (Roma)
Sabino Pesce (Bari)
Carlo Pintor (Cagliari)
Giuseppe Raiola (Catanzaro)
Leopoldo Ruggiero (Lecce)
Giuseppe Saggese (Pisa)
Tito Livio Schwarzenberg (Roma)
Rosalba Trabalzini (Roma)
Maurizio Tucci (Milano)
Andrea Vania (Roma)

**INTERNATIONAL
EDITORIAL BOARD**

German Castellano Barca (Torrelavega, Spain)
Monica Borile (El Bolson, Argentina)
Heba Elsedfy (Cairo, Egypt)
Bernadette Fiscina (New York, USA)
Daniel Hardoff (Haifa, Israel)
Karaman Pagava (Tbilisi, Georgia)
Ashraf Soliman (Doha, Qatar)
Joan-Carles Suris (Lausanne, Switzerland)

STAFF EDITORIALE

Direttore Responsabile **Pietro Cazzola**
 Direttore Scientifico **Donatella Tedeschi**
 Direzione Marketing **Antonio Di Maio**
 Direttore Amministrativo **Cristina Brambilla**
 Grafica e impaginazione **Cinzia Levati**
 Consulenza Grafica **Piero Merlini**
 Socio Fondatore **Armando Mazzù†**

Scripta Manent s.n.c. Via M. Gioia, 41/A - 20124 Milano
 Tel. 0270608060
 E-mail: scriman@tin.it

Registrazione Tribunale di Milano n. 404 del 23/06/2003

Stampa: Lalitotipo s.r.l.
 Settimo Milanese (MI)



Abbonamento annuale (3 numeri) Euro 30,00.

Pagamento: conto corrente postale n. 1010097192 intestato a:
 Edizioni Scripta Manent s.n.c., via M. Gioia 41/A, 20124 Milano

È vietata la riproduzione totale o parziale, con qualsiasi mezzo, di articoli, illustrazioni e fotografie senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.

L'Editore non risponde dell'opinione espressa dagli Autori degli articoli e delle immagini da loro utilizzate.

Ai sensi della legge 675/96 è possibile in qualsiasi momento opporsi all'invio della rivista comunicando per iscritto la propria decisione a: Edizioni Scripta Manent s.n.c. Via M. Gioia, 41/A - 20124 Milano

Sommario**Editoriali** pag. 1

Gabriella Pozzobon, Pietro Cazzola

XVIII CONGRESSO NAZIONALE SIMA**Abstract** pag. 3**Dismetabolismi in età adolescenziale: dall'approccio dietetico-comportamentale alla nutraceutica** pag. 13

Arrigo F. G. Cicero

La socialità a 13 anni pag. 17

Maurizio Tucci, Carlo Buzzi

Endo-Thal**Hypothalamic Pituitary Gonadal Axis in Subjects with Iron Deficiency and Iron Overload** pag 23

Ashraf T. Soliman, Vincenzo De Sanctis, Mohamed Yassin